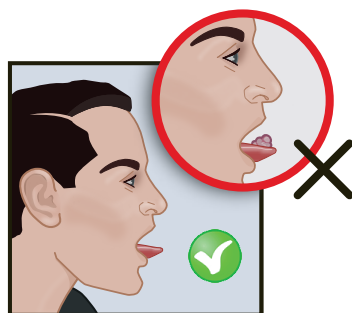


Colheita de amostra de expetoração

Nota importante: A melhor altura para colher uma amostra é de manhã, logo após acordar.

Nota importante: Certifique-se de que está sozinho numa sala bem ventilada ou no exterior, sem ninguém por perto, para evitar a possível transmissão de doenças através de gotículas.

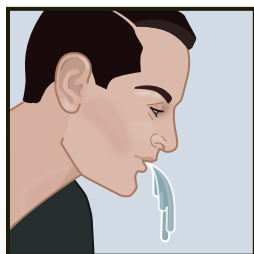
1 Assegure-se de que a boca está livre de quaisquer partículas de alimentos.



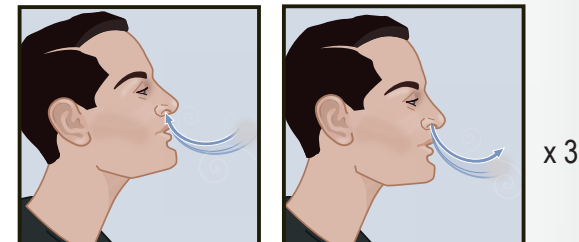
2 Enxaguar a boca com água.



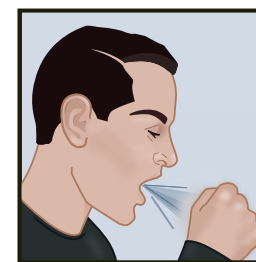
3 Cuspa água.



4 Abra o recipiente apenas quando estiver pronto para produzir expetoração. Inspire e expire repetidamente 3 vezes o mais profundamente possível.



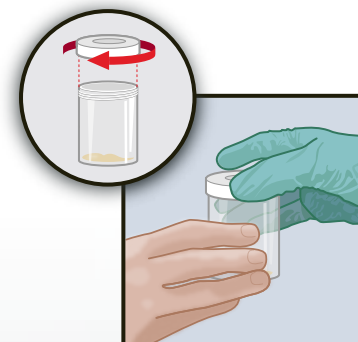
5 Expire o ar com uma tosse explosiva. Isto deve produzir muco dos pulmões que pode ser expetorado para o recipiente.



6 A saliva ou o corrimento nasal não é uma amostra adequada. Certifique-se de que expetora para o recipiente sem contaminar o exterior. O volume de expetoração necessário é de 1 ml ou mais.



7 Feche o recipiente hermeticamente e entregue-o ao prestador de cuidados de saúde.



Assistência ao paciente para colheita de amostra de expetoração

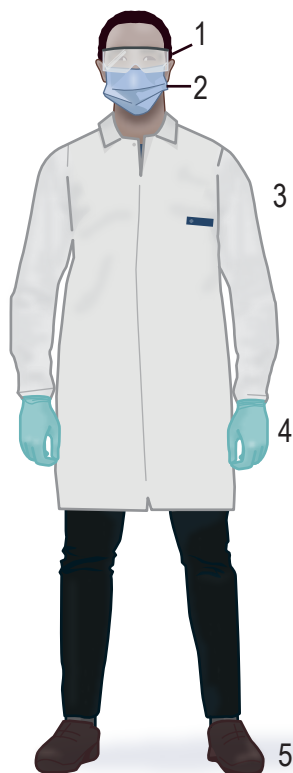
Materiais para colheita de expetoração:

- 1 - Copo limpo e água potável
- 2 - 0,5% de solução clorídrica preparada nesse dia
- 3 - Recipiente para expetoração com tampa superior de enroscar
- 4 - Marcador permanente para identificar a amostra
- 5 - Tabuleiro para transportar ferramentas de colheita



Equipamento de proteção individual:

- 1 - Viseira ou óculos de proteção
- 2 - Máscara facial
- 3 - Bata de manga comprida, com elástico nos punhos
- 4 - Luvas descartáveis
- 5 - Sapatos de biqueira fechada



Auxiliar o paciente:

- 1 Ver verso do documento relativamente aos passos da colheita.
- 2 Insistir nas recomendações de biossegurança e realçar os riscos de transmissão de doenças ao paciente.
- 3 Ficar de pé, atrás do paciente, ao colher a amostra, para minimizar a exposição a gotículas.
- 4 Logo que o recipiente de expetoração estiver fechado, desinfete a parte exterior do recipiente de expetoração com 0,5% de solução clorídrica num pedaço de gaze.
- 5 Elimine a gaze e as luvas para dentro de um recipiente para detritos com risco biológico.
Traga a amostra para o GeneXpert para a execução do teste.